

ВІЛ/СНІД

ЯК ПОПЕРЕДИТИ ВІЛ/СНІД

КП «ПОЛТАВСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ЦЕНТР ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я ПОЛТАВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ»

ВІЛ (вірус імунодефіциту людини) та СНІД (синдром набутого імунодефіциту – кінцева стадія ВІЛ-інфекції) сьогодні загрожує кожному з нас

**ПАМ'ЯТАЙ!
ВІЛ ПЕРЕДАЄТЬСЯ:**

-  через кров
-  від матері до дитини (при вагітності, пологах та грудному вигодовуванні)
-  при незахищеному статевому контакті

ВІЛ НЕ ПЕРЕДАЄТЬСЯ:

-  через повітря, продукти харчування та воду, предмети побуту: посуд, іграшки, книги
-  через домашніх тварин
-  при користуванні загальним туалетом (унітазом)
-  через обійми, при рукостисканні
-  через монети і паперові гроші, постільну і натільну білизну, рушники, мило, мочалку
-  при укусах комарів та інших комах
-  при плаванні в басейні
-  через дверні ручки і поручні у транспорті, спортивний інвентар

Полтава - 2020

ПИЛЬНУЙ, ЩОБ ВІРУС НЕ ПОТРАПИВ В ОРГАНІЗМ

- ✓ Користуйся презервативом при статевому контакті
- ✓ Використовуй лише особисті приладдя для гоління, зубну щітку, зубочистку, манікюрний та педикюрний набори
- ✓ З'ясуй, чи якісно знезаражено інструментарій перед проведенням стоматологічних, косметологічних послуг, пірсингу чи тату
- ✓ Шприци і голки мають бути лише одноразові при голкотерапії та під час ін'єкцій
- ✓ Застосовуй захисні засоби (найпростіші – аркуш паперу, целофановий пакет тощо), допомагаючи пораненому, під час контакту з кров'ю
- ✓ Не бери до рук використані шприци чи голки
- ✓ Якщо чужа кров, інші небезпечні біологічні рідини потрапили на непошкоджену шкіру, промий місце контакту водою з милом; в очі, до рота – водою або фізрозчином, але без мила чи дезінфікувальних розчинів
- ✓ При травмуванні будь-яким інструментарієм зі свіжою кров'ю промий місце контакту водою з милом та тримай під проточною водою кілька хвилин. Не можна стискати, терти пошкоджене місце, обробляти етиловим спиртом, йодом, перекисом водню. Відразу звернися до лікаря-інфекціоніста за місцем проживання або до КП «Обласний центр профілактики ВІЛ/СНІД Полтавської обласної ради»

**ПРОЙДИ ТЕСТУВАННЯ НА ВІЛ!
ЦЕ АНОНІМНО І БЕЗКОШТОВНО!**

Відповідальна за випуск в.о. директора
КП «Полтавський обласний центр громадського здоров'я
Полтавської обласної ради»
Н.І.Дурдикулієва