

**План заходів на період адаптації першокурсників  
та учнів ліцею  
КЗВО «Вінницький гуманітарно – педагогічний коледж»**

***I. Підготовка першокурсника до навчальної діяльності***

1. Діагностика особових характеристик першокурсників (*вересень-психолог*)
2. Класні і загально батьківські збори “Адаптація першокурсників до навчання” (*вересень - куратори, психолог*)
3. Консультування викладачів, батьків по проблемах надання психолого-педагогічної допомоги студентам в адаптаційний період (*протягом року-психолог*)
4. Надання індивідуальної допомоги студентам в період адаптації (*протягом року - психолог, педагоги*)
5. Відвідування занять з метою організації колективу, адаптації першокурсників до навчального процесу (*щомісячно методист, психолог*)
6. Визначення ступеня задоволеності навчальними предметами і освітнім середовищем в цілому (*листопад, квітень психолог*)

***II Встановлення і підтримка соціального статусу студента в новому колективі***

1. Соціально-психологічний тренінг знайомства (*вересень-психолог*)
2. Вивчення структури міжособових відносин і психологічного клімату в групі першокурсників (*листопад, квітень – психолог*)
3. Соціально-психологічний тренінг спілкування (*грудень – психолог*)
4. Консультування викладачів, батьків по проблемах спілкування, виховання (*протягом року – психолог - куратори*)

***III Формування у студентів позитивних навчальних мотивів***

1. Вивчення рівня мотивації навчальної діяльності (*листопад -психолог*)
2. Психологічний тренінг впевненості в собі (*грудень- січень - психолог*)
3. Виховні години профорієнтації в групах нового набору (*жовтень-куратори*)
4. Психолого-педагогічний консиліум по виявлених проблемах та корекції програм розвитку (*грудень-січень – психолог, декани*)

***IV. Попередження і зняття у студентів психологічного дискомфорту, пов'язаного з навчальною діяльністю***

1. Навчання психологічної само регуляції (*протягом року-психолог*)
2. Індивідуальна робота із студентами, яка спрямована на зняття стану тривожності, агресії і страхів (*протягом року – психолог*)
3. Індивідуальна робота з дезадаптованими студентами (*протягом року – психолог*)