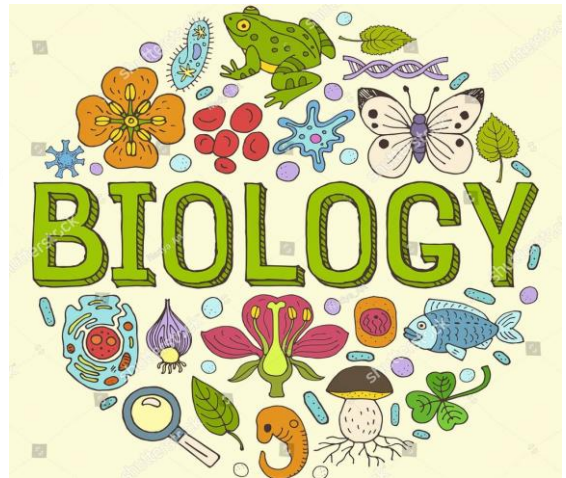


**Обласний науковий ліцей-інтернат  
Комунального закладу вищої освіти  
«Вінницький гуманітарно-педагогічний коледж»**

**Тиждень природничих наук  
(28.10.2024 – 01.11.2024)**



**Вчитель:  
Ткачук Галина Геннадіївна**

**Вінниця - 2024**

# Програма предметного тижня

## природничих дисциплін

(28.10.2024 – 01.11.2024)



| Дата проведення                 | Вид роботи                                                                                                                 | Відповідальний                  |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| <b>Понеділок<br/>28.10.2024</b> | 1. Відкриття тижня.<br>2. Оформлення класних куточків.<br>3. Географічний брейн-ринг «По той бік екватору» (8 кл)          | Ткачук<br>Галина<br>Геннадіївна |
| <b>Вівторок<br/>29.10.2024</b>  | 1. Конкурс: «Найкращий знавець географічних РЕКОРДІВ» (8, 9А, 9Б)<br>2. Біологічна вікторина «Ми і світ природи» (9А і 9Б) | Ткачук<br>Галина<br>Геннадіївна |
| <b>Середа<br/>30.10.2024</b>    | 1. Гра: «Крок за кроком до здоров'я» (9А кл)<br>2. Відеоурок: «Надання першої медичної допомоги» (8, 9А, 9Б)               | Ткачук<br>Галина<br>Геннадіївна |
| <b>Четвер<br/>31.10.2024</b>    | 1. Конкурс: «Найкращий знавець біологічних ЗАГАДОК» (8, 9А, 9Б)<br>2. Виховна година: «Здоровий спосіб життя» (8, 9А, 9Б)  | Ткачук<br>Галина<br>Геннадіївна |
| <b>П'ятниця<br/>01.10.2024</b>  | Підсумки тижня.<br>Нагородження переможців тижня.<br>Закриття тижня.                                                       | Ткачук<br>Галина<br>Геннадіївна |

# Географічний брейн-ринг

## «По той бік екватору»

*Мета:* закріпити знання з попередніх курсів географії, розширити кругозір учнів про материки світу, підвищити інтерес учнів до предмету.

*Обладнання:* фізична карта півкуль, фізичні карти Австралії, Антарктиди, Південної Америки та Північної Америки, Євразії та Африки, комп'ютер, мультимедійний проектор, годинник із секундною стрілкою, дзвіночки.



### Правила гри

1. Гра проводиться між двома командами.
2. Завдання команд – дати правильні відповіді на всі поставлені запитання раніше, ніж це зробить інша команда. За кожен правильну відповідь, що дана вчасно і раніше, команда одержує відповідні бали.
3. Ведучий оголошує раунд, ставить запитання й вимовляє слово «час», при цьому він запускає механізм відліку часу на обміркування, що дорівнює 1-й хвилині.
4. Команда, що бажає дати відповідь, сигналізує про це дзвіночком.
5. Після того, як команда одержала право відповіді, капітан команди називає гравця, який буде відповідати.
6. Якщо відповідь правильна – команда отримує відповідні бали. У протилежному випадку ведучий оголошує, що відповідь неправильна, і знову запускає механізм відліку, дозволяючи грати іншій команді.
7. Виграє команда, яка набрала більшу кількість балів.



## І БІЙ «ТЕМА»

Команди обирають теми. По 5 запитань до кожної теми. Вірна відповідь — 1 бал.

### Тема 1. Австралія

1. Яке найвище дерево в світі? ([Мигдалевий евкаліпт 100—150 м](#))
2. Яке лихо з'явилося в Австралії у 1859 році? ([кролі](#))
3. Його ім'я серед відкривачів континенту. Він планував відкрити ще один, але й сам цього не зробив і надовго відбив охоту в усіх інших. Про кого мова? ([Джеймс Кук](#))
4. Кенгуру та Ему – державні символи Австралії, зображені на гербі. Де можна побачити зображення лірохвоста, східни, качкодзьоба? ([на монетах](#))
5. На австралійському телебаченні працює спеціальний огляд по вовні. Кого? ([овець](#))

### Тема 2. Антарктида

1. Об'єкт розташовано на острові Галіндез в 3000 км від Південного полюса. Це 2 гектари кам'янисто-льодяної суші, яку омиває Тихий океан. Взимку тут мінімальна температура  $-63^{\circ}$ , влітку  $+4^{\circ} \dots +8^{\circ}$ . А ще – чути українську мову. ([НДС «Академік Вернадський»](#))
2. Кому належить Антарктида? ([Нікому](#))
3. Вони мали однакову мету, але по різному до неї йшли. Один казав: «Перемагає той, у кого все в порядку», інший: «Вони першими досягли полюса. Жахливе розчарування». Про кого річ? ([Р. Амундсен, Р. Скотт](#)).
4. Символ Антарктиди. ([Пінгвін](#))
5. Що таке айсберг? ([Плаваюча льодова гора материкового походження](#))

### Тема 3. Південна Америка

1. У 1997 році на вершині Аконкагуа затріпотів український прапор. Якій події присвячувалося це сходження? ([100 років з появи українців на материку](#))
2. Південноамериканську річку Оріноко об'єднує з Нілом, Нігером, Доном те, що в перекладі з мови корінних мешканців всі назви звучать однаково. Як? ([Річка](#))
3. Закінчіть вираз: Конго + Міссісіпі + Янцзи + Об = ... ([Амазонка](#))
4. Як називається пліт, на якому здійснював подорож Т. Хейердал. ([Ра](#))
5. Південноамериканські племена здавна вирощували приручених тварин – ламу, альпака. А тільки з приходом Х. Колумба вони навчилися? [а\) смажити м'ясо; б\) пити](#)

молоко; в) вичиняти шкіру.

## **Тема 4. Африка**

1. Яке місце за площею серед інших материків займає? (2)
2. Яка найвища вершина Африки? (Кіліманджаро 5895 м)
3. Яка протока відокремлює Африку від Європи? (Гібралтарська)
4. До басейну якого океану відноситься р. Ніл? (Атлантичного)
5. На якому острові водяться найменші в світі мавпи? (о. Мадагаскар)



## **ІІ БІЙ «Склади картку» (5 балів)**

### **Картка 1. Північна Америка**

1. Яка рослина зображена на державному прапорі Канади? (Кленовий листок)
2. Який найбільший острів земної кулі? (о. Гренландія)
3. Назвіть столицю США. (Вашингтон)
4. Який півострів Росія продала США? (Аляска, в 1867 році)
5. Які гори розміщені на заході материка? (Кордильєри)

### **Картка 2. Євразія**

1. Який океан омиває материк на півночі? (Північно-Льодовитий)
2. Назвіть найглибше озеро світу. (оз. Байкал)
3. Назвіть найвищу вершину світу? (г. Джомолунгма)
4. Яка країна має найбільшу чисельність населення? (Китай)
5. Який кліматичний пояс займає тут найбільшу площу? (Помірний)



### III БІЙ «Канікули» (відгадай країну)

*Текст читати уривками. Після кожного уривку учасники називають країну. (Весь текст стосується однієї країни — Японії). За 1 уривок — 3 бали, 2-й — 2 бали, 3-й — 1 бал. Максимальна кількість — 5 балів.*

#### I. (3 бали).

За розмірами території цю країну можна порівняти з найбільшими країнами Західної Європи і штатами США. Однак за своїм складом і конфігурацією вона різко відрізняється від них. Порівняно бідна на природні ресурси, але дуже багата на узбережжя. За загальною довжиною берегової лінії її можна порівняти з усією Африкою.

#### II. (2 бали).

Жителі країни використовують ієрогліфічну писемність. Навчання в 9-річній обов'язковій школі дає знання 1200 ієрогліфів, а всього треба знати їх близько 2000. Поряд з цим в цій країні існує складова азбука. В сучасних текстах корені більшості слів пишуться ієрогліфами, а граматичні закінчення і службові слова — складовою азбукою. Тексти читаються згори донизу і справа наліво.

### III. (1 бал).

Місцеві жителі з давніх часів називають свою країну Ніппон (або Ніхон). Ця назва складається з двох ієрогліфічних знаків, перший з яких означає «сонце», а другий «основа». Звідси й походить прохідне найменування країни як «Країни ранкового сонця». Червоне сонячне коло на прапорі і кругла хризантема на державному гербі також символізують сонце, що сходить.

## Японія

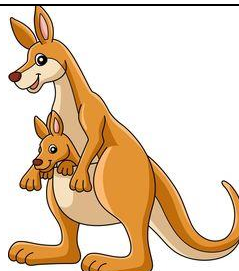


### IV БІЙ «Підказка»

Один учасник кожної команди запрошує собі помічника (будь-кого: товариша, родичів, учителя тощо).

Ведучий за допомогою проектору показує учаснику і глядачам по черзі 6 картинок так, щоб помічник їх не бачив.

Помічник повинен протягом 1 хв. відгадати картинки за тим описом, який буде давати учасник гри. Якщо за 1 хв. відгадані всі 6 картинок, учасник одержує 6 балів + 1 бал додатковий і обов'язково виходить у фінал.

| I команда                                                                                                 | II команда                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><u>Жираф</u></p>      | <p><u>Гейзер</u></p>     |
| <p><u>Береза</u></p>     | <p><u>Крокодил</u></p>   |
| <p><u>Водоспад</u></p>  | <p><u>Пустеля</u></p>   |
| <p><u>Кактус</u></p>   | <p><u>Кава</u></p>    |
| <p><u>Кенгуру</u></p>  | <p><u>Айсберг</u></p>  |

|                                                                                                        |                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p><u>Олівець</u></p> | <p><u>Телефон</u></p>  |
|  <p><u>Компас</u></p> | <p><u>Сосна</u></p>    |

### V БІЙ «Дуель»

Участь беруть капітани команд. Учасникам необхідно якомога швидше з'єднати географічну загадку з її відгадкою.

- Наша подорож практична, Не лише теоретична.  
Континенти, океани — Наші це подальші плани. *(Географія материків і океанів)*
- Закодований мій зміст, Знає штурман і турист,  
Знає учень і водій, Тільки код всяк знає свій. *(Географічна карта)*
- Щоб не було плутанини, Вчені взяли всі години  
Й розділили по планеті, Грінвіч залишився в центрі. *(Карта часових поясів)*
- Здивувались пасажери: «Одну дату загубили!»  
Капітан сказав: «Невірно! Це усе закономірно!» *(Лінія зміни дат )*
- Основні й перехідні В географії в ціні.  
Різні за показниками, Як у класі всі ми з вами. *(Кліматичні пояси)*
- Тип рослинності у всіх Різний: там є мох і сніг,  
Десь пісками все покрите, Десь дерев сплелися віти. *(Природні зони )*
- Поясний буває час — Знає кожен це із нас.  
Але вздовж меридіану — Рахувати час не стану. *(Місцевий час)*
- Зверху полюс, знизу полюс.  
Посередині жаркий пояс. *(Екватор.)*
- У мене в столі зберігається  
Земна куля на ста сторінках! *(Атлас.)*

10. Прилад цей вірно дорогу підкаже,  
магнітна стрілка на північ вкаже. (Компас.)



Підбиття підсумків, визначення команди переможниці та найактивнішого гравця.



# Вікторина «Ми і світ природи»

**Цілі:** розвивати інтерес до біології, спостережливість, почуття гумору, уміння швидко і нестандартно мислити; стимулювати активну пізнавальну діяльність учнів; формувати вміння швидко знаходити відповіді на ігрові завдання; розвивати вміння учнів застосовувати знання на практиці; заохочувати учнів до вивчення предметів природничого циклу; виховувати повагу до суперника, витримку, наполегливість, упевненість у собі, у своїх знаннях.

**Учитель:** Тема нашої сьогоднішньої зустрічі «**Ми і світ природи**» і проведемо ми її під девізом «**Знай. Люби. Бережи.**» Адже ні для кого не секрет, що найбільшу насолоду і радість, найпалкішу любов до рідного краю, до життя – викликає спілкування з природою. Шепіт голубої води, шум зелених дібров, спів дзвінкоголосих пташок, запах і розмаїття квітів – усе це дорога серцю, ні з чим не зрівняна, природа рідного краю.

## **Ведучий 1:**

Без природи – чарівниці, Я життя не уявляю,  
Бо вона і заспокоїть І наснаги додає.  
Затамую я лиш подих, Подивлюсь навколо: води  
І ліси, і луки, й гори – Це навкруг усе моє.

## **Ведучий 2:**

Мій безмежний вічний Всесвіт І пилюка під ногами,  
Й ластів'ята, що над дахом, Вже знялися на крило.  
Це моє безкрає море, І моє дорідне поле,  
Це моє ласкаве сонце, Світло віддає й тепло.

## **Ведучий 1:**

Але, може, навпаки все, Я у Всесвіті – піщинка,  
Я – краплинка, що спочити Опустилась на траву,  
Я – частинка цього світу, Чим завдячую природі.  
На її чудовім лоні Я радію і живу.

**Ведуча.** Команди створені і ми сподіваємося, що ви отримаєте задоволення від спілкування й у вас надовго залишаться приємні спогади. Отож спробуємо довести

всім, що гарний настрій можна зберегти за будь-якого результату гри. У цій грі не буде переможених, просто комусь пощастить отримати звання «Розумники». Вітаймо учасників команди.

**Представлення команд:** кожна команда повинна за 1 хв придумати назву і девіз.

**Ведуча:** Правила гри такі:

1. Щоб стати володарем звання «Розумники», необхідно перемогти в конкурсах.
2. Кожен конкурс відрізняється один від одного, але в кожному з них є певна кількість завдань, що потрібно виконати.
3. Відповіді на запитання повинні бути швидкими, чіткими та лаконічними.
4. Переможе та команда, яка набере більшу кількість балів.
5. Оцінювати конкурси буде вельмишановне журі у складі.

*Звучать позивні, що сповіщають про початок гри.*

***У природи - царств чотири, а загадок не злічити,***

***Але можуть ерудити таємниці всі розкрити***

**Конкурс 1. Розминка «Далі, далі...»**

Протягом 1 хвилини кожна команда повинна дати якомога більше правильних відповідей. Якщо команда не знає відповіді, то швидко говорить слово «далі». Кожна правильна відповідь — 1 бал.

**Запитання**

1. Який хлібний знак росте у воді? (Рис.)
2. На гербі якої країни зображена пальма? (Перу.)
3. Книга, у яку занесені зникаючі види рослин. (Червона книга.)
4. Посудина для розведення й утримання водяних рослин. (Акваріум.)
5. Орган голонасінних, що виконує функцію статевого розмноження. (Шишка.)
6. Рослина-хижак, яка зустрічається на півночі України. (Росичка.)
7. До якого царства належать дріжджі? (Гриби.)
8. Коріння якої рослини називають «коренем життя»? (Женьшеню.)
9. Плід глоду, груші, горобини. (Яблуко.)
10. Підземний видозмінений пагін у тюльпана. (Цибулина.)
11. З якої рослини давні єгиптяни виготовляли папір? (Папірусу.)

12. Найвища трава. (Бамбук.)
13. Який тип плода в картоплі? (Ягода.)
14. Листок якої рослини зображено на прапорі Канади? (Клена.)
15. Наука, яка займається виведенням нових видів рослин. (Селекція.)
16. Отруйна речовина, яка міститься в листках тютюну. (Нікотин.)
17. Яка рослина зображена на гербі Мексики? (Кактус.)
18. У рослин якої родини пелюстки мають назви: парус, човник, весла?  
(Бобові, або Метеликові.)
19. Яку квітку називають королевою квітів? (Троянду)
20. Видозміною якого органа є головка капусти? (Бруньки)
21. Яку пташку називають літаючим барометром? (Ластівку)
22. Ці птахи є в Африці, Антарктиді та біля екватора на Галапагоських островах. Хто це? (Пінгвіни)
23. В якого ссавця серце важить одну тону? (У синього кита)
24. Який найменший птах у світі? (Колібрі)
25. Яку квітку в Америці називають квіткою богів? (Чорнобривці)
26. Яку пташку називають лісовим лікарем? (Дятла)
27. Які птахи не літають? (Страус, пінгвін, ківі)
28. Якого кольору квітка папороті? (Папороть не цвіте)
29. Яка рослина зображена на гербі м. Києва? (Каштан)
30. Перелітний птах, що співає у повітрі? (Жайворонок)

## **Конкурс 2. Анаграми**

Обидві команди одержують конверти з п'ятьма анаграмами. Необхідно скласти з поданих букв слово, яке означає назву рослин, тварин, птахів. Правильна відповідь оцінюється в 1 бал.

### **Анаграми для першої команди**

НЛСО (Слон)

АРАРББСИ (Барбарис)

КРАЛОПСІ (Проліска)

АІФАЛК (Фіалка)

КТАЛІСВА (Ластівка)

### **Анаграми для другої команди**

ЛКЕЕЛА (Лелека)

НАЯВІЛКО (Конвалія)

КАЇЖ (їжак)

НЛКЕ (Клен)

НАИЛКА (Калина)



### Конкурс 3. «Знавці природи»

Помічники тримають в руках малюнки. Командам зачитуються запитання.

Правильна відповідь - 1 бал.

#### «Тваринний світ»

1. Яка тварина боїться своєї тіні? (Метелик)
2. У якої тварини є свій гарем? (Півень)
3. Яка тварина «володіє» гіпнозом? (Гадюка)
4. Яка тварина залишає малят після народження і приходить годувати їх через два тижні? (Заєць)

#### «Рослинний світ»:

1. У яких рослин відсутній процес фотосинтезу? (Гриби)
2. Яку рослину називають піонером рослинного світу? (Лишайники)
3. З її пелюсток одержують запашну олію. Краплина цієї запашної рідини знеболює краще ніж ефір, втамовує зубний біль на 3 – 4 год, лікує шкіряні хвороби. Щоб одержати 1 кг олії, потрібно зібрати 3 тони пелюсток. Королева квітів. (Троянда)
4. Назва цієї квітки походить від турецького слова «тюрбан, чалма». Ця рослина в 1558 році потрапила в Голландію, за одну цибулину цієї квітки виплачували 5 т пшениці, 10 т рису, 4 бики, 8 свиней, 12 овець, кілька діжок вина. (Тюльпан)

Метелик



Гриби



Півень



Лишайники



Гадюка



Троянда



Засць



Тюльпан





#### **Конкурс 4: «Красназнавчий: упізнай рідкісну тварину рідного краю» (6 балів)**

Завдання упізнати тварину, користуючись підказками. Чим більше підказок використовує команда, тим менше балів вона одержує.

##### **Команда 1:**

1. У мене дві ноги, два крила, довга шия.
2. Кожної осені відлітаю у вирій.
3. Про мене складено багато пісень.
4. Самці мого виду - однолюбів, паруються на все життя.
5. Буду на плесах великі гнізда з трави та очерету.
6. Маю чорний дзьоб, білі пір'я, моє пташеня – герой відомої казки. (Лебідь)



##### **Команда 2:**

1. У мене дві ноги, два крила, коротка шия.

2. У мене широка морда, але маленькі вуха.
3. Веду нічний спосіб життя, мешкаю в печерах та дуплах.
4. Моє тіло вкрите шерстю.
5. Годую своїх діточок молоком.
6. Дуже погано бачу вночі, але добре орієнтуюся з допомогою ультразвуку.

(Кажан)



### Конкурс 5 «Віриш — не віриш»

Кожній команді ставиться по 4 запитання, на які потрібно сказати, правда це чи ні.  
За кожну вірну відповідь — 1 бал. На обдумування 0,5 хв.

#### Чи правда, що...

1. є такі мавпи, що носять своїх малят у роті?

*(Так. Дійсно, самки зелених товстотілів кілька тижнів після народження носять своїх малят у роті)*

2. Чи правда, що восьминіг блідне від страху?

*(Правда. Восьминіг здатен швидко й різко змінювати своє забарвлення, коли він переляканий чи розсерджений, а також коли пристосовується під колір дна)*

3. сім'я левів залишає хворих і старих особин на розтерзання гієнам?

*(Так, дійсно, сім'я левів виганяє старих і хворих левів на їжу гієнам, вони оточують їх і розривають на шматки)*

4. ...малята малої білозубки пересуваються караваном?

*(Так, малята малої білозубки чіпляються одне за одного, а перший за матір, і так рухаються не тільки ще сліпі, але і зрячі малята)*

5. ...шлунок кашалота 160 м<sup>2</sup>?

*(Так. Це абсолютний рекорд. Він живиться кальмарами, рибою. В його шлунку ще міститься дорогоцінна амбра, яка лікує епілепсію і сказ)*

6. ...у шлунку ластоногих знаходиться каміння?

*(Так. У морського лева до 10 кг. Вони виконують функцію баласту, перетирають їжу і є засобом гальмування голоду під час тривалого голодування)*

7. Чи правда, що самотні вовки виють на місяць?

*(Ні. Вовки справді виють уночі, але це виття попереджає інших вовків з інших зграй, щоб вони залишили чужу територію)*

8. Чи правда, що верблюди під час мандрівок пустелею зберігають запас води у своїх горбах? *(Ні. їхні горби насправді наповнені жиром, за рахунок якого верблюди живуть за умов нестачі або відсутності їжі)*



### **Конкурс 6: «Конкурс капітанів»**

**Ведуча.** Приємно спілкуватися з розумною людиною: що не запитаєш, майже все

знає, майже на все у неї є відповідь. У цьому ми зараз пересвідчимося. Розпочинаємо конкурс.

**Ведуча.** Речення або словосполучення треба замінити одним словом.

1. Батьківщина чаю. (*Китай*)
2. Який злак росте швидше за всіх? (*Бамбук*)
3. Птах — символ миру. (*Голуб*)
4. У нас цю рослину вважають другим хлібом. (*Картопля*)
5. Найбільший ссавець. (*Кит*)
6. Сушений виноград без кісточки. (*Ізюм, або кишмиш*)
7. Винахідник мікроскопа. (*Роберт Гук*)
8. Процес утворення кисню. (*Фотосинтез*)
9. Здатність відновити втрачений орган. (*Регенерація*)
10. Цукерка і рослина. (*Барбарис*)
11. Найбільший птах, що вміє бігати, але не літає. (*Страус*)
12. Хижий нічний птах. (*Сова*)



Ведуча: Ось і закінчилася наша гра. Слово надається журі. Вітаємо переможців.





## ІНТЕЛЕКТУАЛЬНА ГРА «КРОК ЗА КРОКОМ ДО ЗДОРОВ'Я»

*(Інтелектуальна гра  
для учнів 9 класів)*

**Загальні правила:** у грі беруть участь 2 збірні команди учнів 9 класів у складі трьох гравців. Окрім них, до участі у грі можуть бути запрошені вболівальники. Під час гри з уболівальниками та у випадках, коли право відповіді переходить до них, вони можуть відповісти, а отримані бали передати своїй команді.

**Обладнання:** питання для гри, секундомір.

### Перший тур – «Формула 1»

Команди відповідають по черзі. Кожна правильна відповідь – 3 бали. Якщо перша команда дає неправильну відповідь, право відповіді переходить до другої. Якщо і вона дає неправильну відповідь, то питання переходить до вболівальників. Якщо вболівальник дає правильну відповідь, то він отримує 1 бал і може передати його тій команді, за яку вболіває. У кінці туру підбивається загальна сума балів, які набрала кожна команда.

1. Номер служби «швидкої допомоги». (103).
2. Після чого проводять демеркурізацію? (Після розливу ртуті).
3. Повторіть девіз МНС. (Запобігти. Врятувати. Допомогти).
4. Якщо поряд з вами хтось палить то ви ... (Пасивний курець).
5. Різке нервово напруження організму, що може викликати різноманітні негативні наслідки, а також може стати причиною онкологічних захворювань. (Стрес).
6. Він визначає межі пляжу. (Буй).
7. Кокаїн і конопля – це ... (Наркотики).

8. Назвіть номер рятувальної служби. (101).
9. Зіткнення автомобілів. (ДТП, дорожньо-транспортна пригода).
10. «Чума ХХІ століття». (СНІД).
11. Скільки часу на день дитина може проводити перед монітором комп'ютера? (15-30 хвилин).
12. Цією хворобою людину можуть заразити собаки, коти або дикі тварини. (Сказ).
13. Якого кольору автомобілі пожежно-рятувальної служби? (Червоного).
14. Як викликати аварійну службу газу? (104).
15. Ліки, що знешкоджують бактерії. (Антибіотики).
16. Дуже тривалий стрес, що негативно позначається на психологічному та фізіологічному стані людини. (Депресія).



### **Другий тур – «Дванадцятий гравець»**

У другому турі пропонується гра для вболівальників. Ведучий змагання зачитує питання для глядачів. Глядач, який знає правильну відповідь і перший піднімає руку, отримує право відповіді. За правильну відповідь він отримує 2 бали і може їх передати команді, за яку він уболіває. Якщо ж його варіант відповіді є неправильним, то право відповіді передається іншому вболівальнику. Якщо ж і він дає неправильну відповідь, то питання знімається, а ведучий оголошує правильну відповідь.

1. Що називають «зеленим змієм»? (Алкоголь).
2. Щоденний розпорядок. (Режим дня).
3. Він утворюється у наших помешканнях, у ньому існують мільйони бактерій і навіть мікроскопічних кліщів. А у особливо тяжких випадках він може навіть провокувати алергії та астми. (Пил).
4. Цей різновид бігу учені-медики вважають найкориснішим для організму. (Біг підтюпцем).
5. Хвороба ясен. (Парадонтит).
6. Найпростіший спосіб збагатити кімнату киснем. (Провітрювання).
7. Найкращий відпочинок для мозку. (Сон).
8. Ця хвороба печінки має різновиди А і В, а в народі її ще називають «жовтухою». (Гепатит).
9. Хвороба зубів. (Карієс).
10. Наука про здоровий спосіб життя. (Гігієна).



### **Третій тур – «Цар гори».**

У третьому турі командам пропонуються блоки питань з різних аспектів основ здоров'я. У кожному блоці – три питання. З кожним питанням його рівень підвищується. Відповідно перше питання оцінюється в 4 бали, друге – в 5 балів, третє – в 6 балів. Максимальна кількість варіантів відповіді – 2 варіанти (тобто, відповісти можуть лише 2 команди по одному разу). На обговорення кожного питання дається 20 секунд. Якщо одна команда надає неправильну відповідь, то право відповіді переходить до іншої команди, якій надається додатково 10 секунд на

обговорення. Якщо й інша команда не дає правильної відповіді, то питання передається глядачам, за правильну відповідь яким нараховується 2 бали.

### Блок 1. «Спорт»

1. Як називаються лікарські засоби, за допомогою яких намагаються покращити фізичну витривалість та спортивні характеристики? (Допінг; 4 бали).
2. Фахівці говорять, що до 15 років цим різновидом атлетики займатися не варто, бо це може вплинути на процеси росту та формування скелету. (Важка атлетика; 5 балів).
3. Назвіть вид спорту, який, за словами фахівців, сприяє фізичному розвитку людини та її морально-духовної сфери. (Плавання; 6 балів).

### Блок 2. «Шкідливі звички»

1. Найнебезпечніша складова цигарки. (Нікотин; 4 бали).
2. Як називається хвороба печінки, характерна для людей, які зловживають алкоголем? (Цироз печінки; 5 балів).
3. Назвіть види захворювань хребта, які часто виникають у тих, хто зловживає сидінням перед комп'ютером. (Сколіоз, остеохондроз; 6 балів).

### Блок 3. «Оточення»

1. Як називається хвороба, коли у людини є воші? (Педикульоз; 4 бали).
2. Як свідчить статистика, саме цей вид злочину є найбільш поширеним серед вуличних підліткових компаній. (Крадіжка; 5 балів).
3. Яка небезпечна хвороба легень передається повітряно-крапельним шляхом і вимагає довготривалого лікування? (Туберкульоз; 6 балів).

### Блок 4. «Репродуктивне материнство»

1. Штучне переривання вагітності. (Аборт; 4 бали).
2. Як називаються медичні засоби, які дозволяють уникнути небажаної вагітності? (Засоби контрацепції; 5 балів).
3. Ця небезпечна венерична хвороба має статевий та побутовий різновиди. (Сифіліс; 6 балів).

### Блок 5. «Дієтологія»

1. Захворювання, що виражається в надмірній вазі тіла. (Ожиріння; 4 бали).
2. Вони зберігають продукти, але їх надмірність є надзвичайно шкідливою для

здоров'я. (Консерванти; 5 балів).

3. Назвіть найпопулярніший на сьогодні напис на продуктах харчування (Без ГМО; 6 балів).

#### Блок 6. «Гартування»

1. Як називається процес обливання почергово холодною та гарячою водою з метою загартовування організму? (Контрастний душ, або душ Шарко; 4 бали).

2. Народна назва купання в ополонці (Моржування; 5 балів).

3. Найдієвіший засіб профілактики захворювань організму (Фізична зарядка; 6 балів).

#### Блок 7. «З історії людства»

1. Його цілющі якості знали з давніх-давен: греки їли його перед боєм, бо вважали, що він додає хоробрості і відганяє смерть; наші предки вірили, що він оберігає від тисячі хвороб; а сучасні лікарі говорять, що це прекрасний профілактичний засіб від простудних захворювань та грипу (Часник; 4 бали).

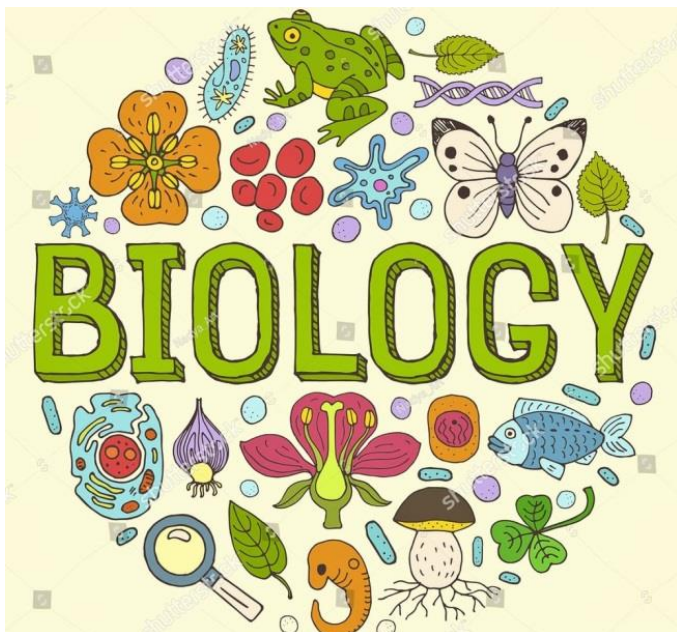
2. В Стародавній Греції, чоловікам дозволялося вступати у шлюб з 21 року, а от вино пити дозволялося лише з 30 років. Чому греки вводили таку заборону? (Щоб пристрасть до вина та алкоголю в цілому, не позначилася на майбутніх дітях; 5 балів).

3. У Гіппократа був один хворий пацієнт, який благав його вилікувати. Гіппократ оглянув його і сказав, що він береться за лікування, але за умови, що пацієнт купить той будинок, який він йому вкаже, і щодень буде приходити на прийом ліків. Отримавши згоду, лікар вказав хворому на самий віддалений від своєї оселі будинок. Через деякий час пацієнт дійсно поборов свою хворобу і прийшов зі словами вдячності до батька медицини, благаючи того відкрити секрет ліків. У відповідь Гіппократ відповів: «Весь час я давав тобі пити джерельну воду, а вилікували тебе ...». Що вилікувало хворого? (Щоденні прогулянки свіжим повітрям, адже хворий був змушений кожного дня проходити значну відстань від свого будинку до оселі Гіппократа; 6 балів).

**Підведення підсумків гри.**

**Нагородження найбільш ерудованого вболівальника.**

**Нагородження переможців.**



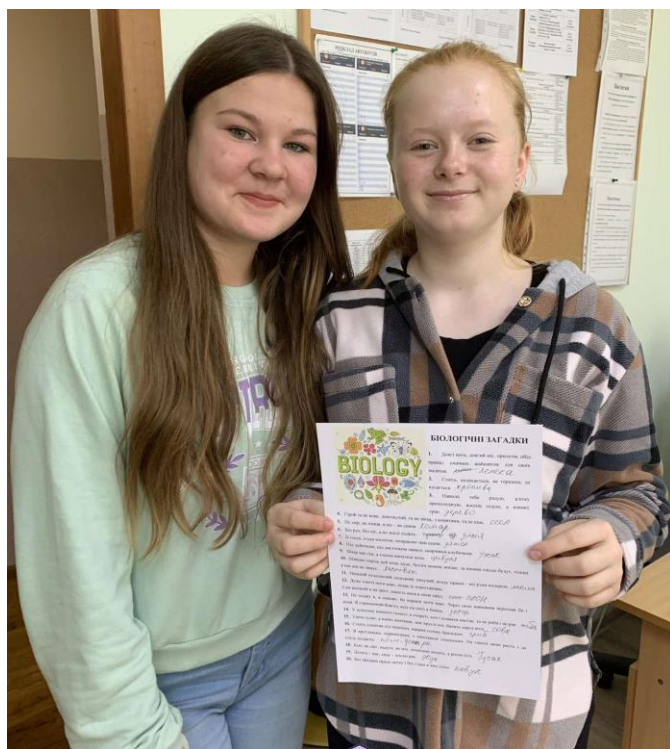
## БІОЛОГІЧНІ ЗАГАДКИ

1. Довгі ноги, довгий ніс, прилетів, обід приніс: смачних жабеняток для своїх маляток. (Лелека)
2. Стоїть, колихається, як торкнеш, то кусається. (Кропива)
3. Навесні тебе радую, влітку прохолоджую, восени годую, а взимку грію. (Дерево)
4. Сірий та не вовк, довговухий, та не заєць, з копитами, та не кінь. (Осел)
5. Не звір, не птиця, а ніс – як спиця. (Комар)
6. Без рук, без ніг, а по землі ходить. (Змія)
7. Б'ється, стука молоток, поправляє нам садок. (Дятел)
8. Під дубочком, під листочком звився, скорчився клубочком. (Їжак)
9. Шкір має сім, а сльози випускає всім. (Цибуля)
10. Швидко скрізь цей птах літає, безліч мошок поїдає, за вікном гніздо будує, тільки в нас він не зимує. (Ластівка)
11. Низький та колючий, солодкий, пахучий, ягоду зірвеш – всі руки подереш. (Агрус)
12. Дуже товсті ноги маю, ледве їх переставляю. Сам високий я на зріст, замість носа в мене хвіст. (Слон)
13. Не ходжу я, а скакаю, бо нерівні ноги маю. Через поле навмання перегнав би і коня. Я страшений боягуз, всіх на світі я боюсь. (Заєць)
14. У зеленому кашкеті галасує в очереті, хоч і плавати мастак, та не риба і не рак. (Жаба)
15. Уночі гуляє, а вдень спочиває, має круглі очі, бачить серед ночі. (Сова)
16. Стоїть хлопчик під пеньком, накрив голову брильком. (Гриб)
17. Я кругленька, червоненька, з хвостиком тоненьким. На городі мене рвуть і до столу подають. (Редиска)
18. Біле, як сніг, надуте, як міх, лопатами ходить, а рогом їсть. (Гуска)
19. Летить – виє, сиде – землю риє. (Хрущ)
20. Без прядива пряде нитку і без глиці в'яже сітку. (Павук)

# Наші переможці:



**КОМЕНДРА  
ДАР'Я,  
СТАНКОВА  
АНАСТАСІЯ  
8 клас**



**МЕЛЬНИК  
АНГЕЛІНА,  
ПАВЛЕНКО ЛІЛІЯ  
9А клас**

**АРТЕМЕНКО  
ДМИТРО,  
ШЕРЕМЕТА  
ЯНА  
9А клас**

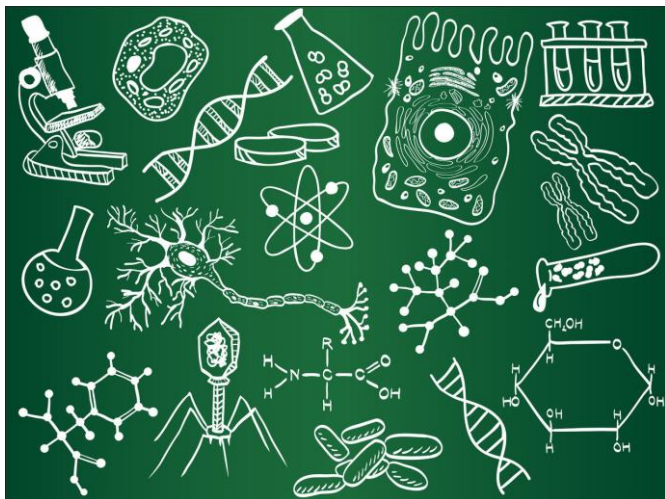




## 8 клас:

- ❖ Комендра Дар'я,
- ❖ Станкова Анастасія,
- ❖ Куцак Мар'яна,
- ❖ Шатунська Катерина





# Звіт

## про проведення

### тижня природничих

### дисциплін

В період з 28.10 по 01.11.2024 р. в Обласному науковому ліцеї-інтернаті було проведено тиждень природничих дисциплін. В рамках тижня були проведені такі заходи:

1. **Географічний брейн-ринг «По той бік екватору»** у 8 класі. Найкращий спосіб в ігровій формі перевірити знання учнів з попередніх курсів географії, розширити кругозір про материки світу та підвищити інтерес до предмету ! Учні і розважились, і отримали гарні оцінки з географії, і смаколики за участь у грі, ну і гарний настрій на згадку! Перемогла команда дівчат з чарівною назвою *«АМАЗОНКИ»!!!*

2. Учні 9 А та 9 Б класів мандрували стежками біології у вікторині **«МИ І СВІТ ПРИРОДИ»!** Вікторина проходила під гаслом: **«ЗНАЙ. ЛЮБИ. БЕРЕЖИ»**. Наші ліцеїсти полюбляють такі заходи, оскільки це розвиває їх спостережливість, уміння швидко і нестандартно мислити, знаходити відповіді на ігрові завдання, почуття гумору, виховує упевненість у собі та у своїх знаннях!! Фінішували команди з однаковою кількістю балів, і лише після додаткового конкурсу перемогу здобула команда 9 А кл... Але ніхто не засмутився, бо гарний настрій, фото на згадку та смачні призи отримали усі!!

3. **Географічні Рекорди та Біологічні загадки!!!** Форма проведення- квест !!! Ліцеїсти з великим задоволенням мандрували по предметних станціях у пошуках правильних відповідей, при цьому виконуючи різноманітні творчі завдання. Найкращими знавцями **ГЕОГРАФІЧНИХ РЕКОРДІВ** стали Артеменко Дмитро, Шеремета Яна (9Акл) та Куцак Мар'яна, Шатунська Катерина (8кл). Кращими у розгадуванні **БІОЛОГІЧНИХ ЗАГАДОК** були Мельник Ангеліна, Павленко Лілія(9А кл) та Комендра Дар'я, Станкова Анастасія (8 кл).

4. **Відеоурок «Надання першої медичної допомоги» (8-9 кл).** Перша допомога – це проведення найпростіших медичних заходів для порятунку життя, зменшення страждань потерпілого від надзвичайної ситуації і попередження розвитку можливих ускладнень. Професійно таку допомогу надають, звичайно ж, медики, але не завжди швидка допомога може прибути вчасно на місце події. Тому вміння кожного з нас надати першу необхідну допомогу постраждалим до прибуття служб порятунку може відіграти вирішальну роль у порятунку життя людини. Учні ознайомилися з основними принципами надання першої медичної допомоги та алгоритмом дій.

5. Інтелектуально - розважальна гра для учнів 9 кл. **«Крок за кроком до здоров'я»**, переможці – команда 9А класу. Метою заходу є популяризація здорового способу життя, формування уявлення про важливість фізичної активності, правильного харчування, психологічного благополуччя та відмови від шкідливих звичок. А також надання знань про те, як підтримувати здоров'я, запобігати хворобам і зберігати баланс у житті.

6. **Виховна година на тему: «Здоровий спосіб життя» (8-9кл).** Основне завдання виховної години - підвищення поінформованості учнів та роз'яснення їм впливу різних чинників на здоров'я, таких як харчування, екологія, режим сну та фізична активність.

**За зайняті призові місця учні та їх команди були нагороджені грамотами та призами.**

**Дякуємо за активну участь і бажаємо успіхів в наступних конкурсах та змаганнях!**