

Реєстраційна картка НДДКР

Державний реєстраційний номер: 0121U113259

Відкрита

Дата реєстрації: 11-10-2021

Статус виконавця: 17 - головний виконавець



1. Загальні відомості

Підстава для проведення робіт: 43 - власна ініціатива (якщо робота виконується з власної ініціативи за кошти виконавця НДР або безкоштовно)

КПКВК:

Напрямок фінансування: 2.2 - прикладні дослідження і розробки

Джерела фінансування

7706 - безплатно (договір про науково-технічне співробітництво, тощо)

Загальний обсяг фінансування (тис. грн.): 0.000

У тому числі по роках (тис. грн.):

Рік	Фінансування
-----	--------------

2. Замовник

Назва організації: Комунальний заклад вищої освіти "Вінницький гуманітарно-педагогічний коледж"

Код ЄДРПОУ/ІПН: 05486450

Адреса: вул. Нагірна, 13, м. Вінниця, Вінницький р-н., Вінницька обл., 21019, Україна

Підпорядкованість: Міністерство освіти і науки України

Телефон: 380432556890

E-mail: vgpk@ua.fm

WWW: <http://vgpk.com.ua/>

3. Виконавець

Назва організації: Комунальний заклад вищої освіти "Вінницький гуманітарно-педагогічний коледж"

Код ЄДРПОУ/ІПН: 05486450

Підпорядкованість: Міністерство освіти і науки України

Адреса: вул. Нагірна, 13, м. Вінниця, Вінницький р-н., Вінницька обл., 21019, Україна

Телефон: 380432556890

E-mail: vgpk@ua.fm

WWW: <http://vgpk.com.ua/>

4. Співвиконавець

Назва організації: Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського

Код ЄДРПОУ/ІПН: 02125094

Адреса: вул. Острозького, буд. 32, м. Вінниця, Вінницький р-н., Вінницька обл., 21100, Україна

Підпорядкованість: Міністерство освіти і науки України

Телефон: 380432612812

Телефон: 380432616620

E-mail: info@vspu.net

WWW: <http://vspu.edu.ua>

Назва організації: Комунальний вищий навчальний заклад "Вінницька академія неперервної освіти"

Код ЄДРПОУ/ІПН: 02139682

Адреса: вул. Грушевського, буд. 13, м. Вінниця, Вінницький р-н., Вінницька обл., 21050, Україна

Підпорядкованість: Міністерство освіти і науки України

Телефон: 380432556560

E-mail: bil@mail.vinnica.ua

WWW: <http://academia.vinnica.ua/>

5. Науково-технічна робота

Назва роботи (укр)

Формування моделей здорового способу життя студентської молоді

Назва роботи (англ)

Formation of the healthy life models of students youth

Мета роботи (укр)

на основі індивідуального підходу науково обґрунтувати формування моделей здорового способу життя студентської молоді.

Мета роботи (англ)

On the basis of an individual approach to scientifically substantiate the formation of the healthy life models of students youth

Пріоритетний напрям науково-технічної діяльності:

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Інше (Визначити особливості фізичного стану та способу життя студентів закладу вищої освіти; Визначити режим рухової діяльності студентів в залежності від показників фізичного стану та видів діяльності; Розробити програми персонального тренування студентів; Розробити і впровадити у навчальний процес моделі здорового способу життя студентської молоді.)

Вид роботи: 48 - прикладна

Очікувані результати: Технології, Методи, теорії, Методичні документи, Програмні продукти, Аналітичні матеріали

Галузь застосування: Фізична культура і спорт

6. Етапи виконання

Номер	Початок	Закінчення	Звітний документ	Назва етапу
1	10.2021	12.2022	Проміжний звіт	Буде вивчено стан проблеми: аналіз науково-методичної літератури; вивчення документів нормативно-правової бази; розробка анкет для опитування; підбір науково-дослідної апаратури; підбір досліджуваних та отримання від них згоди на участь у дослідженні; реєстрація наукової теми (отримання номеру державної реєстрації).
2	10.2022	12.2023	Проміжний звіт	Буде проведено анкетування студентів, магістрантів та аспірантів Комунальний заклад вищої освіти «Вінницький гуманітарно-педагогічний коледж», ВДПУ імені Михайла Коцюбинського та КЗВО «Вінницька академія безперервної освіти» (загальна вибірка буде більше 3000 респондентів). Передбачається, що на основі секційного аналізу документів анкетування будуть отримані нові результати відносно загального режиму роботи та відпочинку, видів та обсягу рухової активності, пріоритетних видів спорту тощо. Паралельно з анкетуванням буде здійснено вимірювання компонентного складу маси тіла досліджуваних, а саме: будуть визначені показники віку, довжини тіла, маси тіла, індексу маси тіла, % жирової маси, % м'язової маси, витрати енергії у стані відносного спокою, рівень вісцерального жиру. Отримані результати, дозволять на основі відповідних таблиць, затверджених ВООЗ (Всесвітня організація охорони здоров'я) визначити індивідуальний рівень фізичного стану кожного із досліджуваних.
3	10.2023	12.2024	Проміжний звіт	Розробка персональних програм тренування досліджуваних у залежності від результатів анкетування та показників компонентного складу маси тіла (КСМТ). Основними складовими тренувальних програм будуть: 1) результати анкетування та показники КСМТ; 2) рівень фізичної підготовленості; вибір вправ та їхніх комплексів; вибір послідовності вправ; визначення величини та спрямованості тренувального навантаження; визначення тривалості інтервалів відпочинку; визначення варіативності тренувального навантаження). Визначення витрат енергії для різних видів рухової діяльності. Основним методичним підходом має бути витрат не менше 50,0% енергії протягом доби відносно величини основного обміну.
4	10.2024	12.2025	Проміжний звіт	Будуть розроблені моделі здорового способу життя студентської молоді, які будуть складатися із трьох рівнів (рис. 1): 1-й – діагностичний: • Режим рухової активності (результати анкетування) • Показники КСМТ: вік, ДТ, МТ, ІМТ, % ЖК, % МК, ккал, РВЖ • Пріоритетні види рухової активності • Соціальна активність • Ставлення до здорового способу життя. 2-й – реалізаційний: • Програми персонального тренування • Тренувальні програми для групового тренування • Модельні тренувальні завдання для індивідуального тренування • Модельні тренувальні завдання для групового тренування. 3-й – контрольний (коректувальний): • Повторне анкетування обстежуваних • Динаміка показників компонентного складу маси тіла • Рівень фізичної та функціональної підготовленості • Соціальна активність • Ставлення до здорового способу життя. Передбачається експериментальне впровадження моделей здорового способу життя студентської молоді в освітній процес КЗВО «Вінницький гуманітарно-педагогічний коледж, ВДПУ імені Ми

5	10.2025	12.2026	Остаточний звіт	Здійснення: статистично-аналітичне обґрунтування моделей здорового способу життя студентської молоді; аналіз впровадження результатів дослідження; публікація результатів дослідження у наукових виданнях; підготовка і публікація колективної монографії; публікація 2-3 навчальних посібників; представлення дослідження у формі наукового звіту.
---	---------	---------	-----------------	---

7. Індекс УДК тематичних рубрик НТІ

Коди тематичних рубрик НТІ: 77.03.03

Індекс УДК: 796.015

8. Заключні відомості

Керівник організації:

Войцехівський Костянтин Францович

Керівники роботи:

Паламарчук Юлія Григорівна (к. фіз.вих)

Відповідальний за подання документів: Паламарчук Юлія Григорівна (Тел.: +38 (096) 468-86-89)

Керівник відділу реєстрації наукової діяльності
УкрІНТЕІ



Юрченко Т.А.