

31 травня 2024 року в рамках міжвузівського співробітництва відбулася **гостьова лекція** на тему «ФІЗІОЛОГО-БІОХІМІЧНІ МЕХАНІЗМИ РОЗВИТКУ НАТРЕНОВАНOSTІ – ФОРМУВАННЯ ДОВГОТРИВАЛОЇ АДАПТАЦІЇ У МОЛОДИХ СПОРТСМЕНІВ» для здобувачів освіти факультету педагогіки та фінансово-економічної діяльності, організатором якої стала кафедра теорії і методики фізичного виховання.

Лектор: Алла Олександрівна Жиденко, доктор біологічних наук, професор кафедри біології, завідувач кафедри біологічних основ фізичного виховання, здоров'я і спорту Чернігівського національного педагогічного університету імені Т.Г. Шевченка (м. Чернігів, Україна).

Алла Олександрівна детально зупинилася на стадіях розвитку стресової ситуації. Розкрила суть поняття еустресу і дистресу.

Не менш цікавим було питання щодо формування системного структурного сліду при адаптації до фізичних навантажень. Особливу зацікавленість викладачів та здобувачів освіти викликали аспекти щодо формування системного структурного сліду, який призводить до збільшення потужності системи, відповідальної за адаптацію, і робить можливим перетворення первинно, але ненадійної у стійку морфологічну, довготривалу адаптацію.

Родзинкою лекції стало дискусійне обговорення проблематики, викладачі та здобувачі освіти активно задавали питання й отримували вичерпні відповіді.

Лекція відбулася у творчій та дружній атмосфері, а представлена інформація зацікавила студентів, які відчули важливість обраного фаху.

Присутні на лекції здобувачі вищої освіти, педагогічні та науково-педагогічні працівники факультету педагогіки та фінансово-економічної діяльності вдячні Аллі Олександрівні за високу професійну майстерність у формуванні професійної компетентності майбутніх вчителів фізичної культури, за невичерпну енергію та досвід у спорті та в роботі.

Сподіваємось на подальшу співпрацю. До нових зустрічей!