

9 березня 2023 року в рамках міжвузівського співробітництва відбулася ГОСТЬОВА ЛЕКЦІЯ на тему: «ВТОМА, ПЕРЕВТОМА, ПЕРЕТРЕНОВАНІСТЬ. ХРОНІЧНЕ ФІЗИЧНЕ НАВАНТАЖЕННЯ ФУНКЦІЙ ПРОВІДНИХ ОРГАНІВ І СИСТЕМ ОРГАНІЗМУ СПОРТСМЕНА. РАПТОВА СМЕРТЬ У СПОРТІ» для здобувачів освіти факультету педагогіки та фінансово-економічної діяльності, організатором якої стала кафедра теорії і методики фізичного виховання.

Доповідач: Ольга Олександрівна Бекас, кандидат біологічних наук, доцент кафедри медико-біологічних основ фізичного виховання і фізичної реабілітації Вінницького державного педагогічного університету імені Михайла Коцюбинського, фахівець з фізичної терапії, ерготерапії (м. Вінниця, Україна).

Лектор детально зупинилася на основних механізмах розвитку втоми, перевтоми, перетренованості, основних синдромах перетренованості. Розкрила основні причини раптової смерті в спорті, а також основні заходи профілактики таких випадків.

Особливу зацікавленість викладачів та студентів викликало питання хронічного фізичного перенапруження функцій провідних органів і систем організму спортсмена.

Позитивним моментом лекції було саме дискусійне обговорення проблематики, студенти активно задавали питання й отримували вичерпні відповіді.

Лекція відбулася у творчій та дружній атмосфері, а представлена інформація зацікавила студентів, які відчули важливість обраного фаху.

Щиро дякуємо Бекас Ользі Олександрівні за проведення зустрічі! Сподіваємось на подальшу співпрацю.