



**Комунальний заклад вищої освіти  
«Вінницький гуманітарно-педагогічний коледж»**

**РОБОЧИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН**

Підготовки бакалавра з галузі знань 01 «Освіта/Педагогіка»  
спеціальністю 014 Середня освіта (за предметною спеціальністю  
014.11 Середня освіта (Фізична культура))

освітня програма Середня освіта (Фізична культура)  
Форма навчання денна

Освітня кваліфікація Бакалавр середньої освіти (за предметною спеціальністю «Фізична культура»)

Професійна кваліфікація Вчитель закладу загальної середньої освіти (за предметною спеціальністю «Фізична культура»)

Термін навчання 1 рік 10 місяців  
на основі **фахового молодшого бакалавра**

**I. ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ**

| Курс | Вересень |   |   |   |   | Жовтень |   |   |   | Листопад |    |    |    | Грудень |    |    |    |    | Січень |    |    |    | Лютий |    |    |    | Березень |    |    |    |    | Квітень |    |    |    |    | Травень |    |    |    | Червень |    |    |    |    | Липень |    |    |    | Серпень |    |    |  |
|------|----------|---|---|---|---|---------|---|---|---|----------|----|----|----|---------|----|----|----|----|--------|----|----|----|-------|----|----|----|----------|----|----|----|----|---------|----|----|----|----|---------|----|----|----|---------|----|----|----|----|--------|----|----|----|---------|----|----|--|
|      | 1        | 2 | 3 | 4 | 5 | 6       | 7 | 8 | 9 | 10       | 11 | 12 | 13 | 14      | 15 | 16 | 17 | 18 | 19     | 20 | 21 | 22 | 23    | 24 | 25 | 26 | 27       | 28 | 29 | 30 | 31 | 32      | 33 | 34 | 35 | 36 | 37      | 38 | 39 | 40 | 41      | 42 | 43 | 44 | 45 | 46     | 47 | 48 | 49 | 50      | 51 | 52 |  |
| 1    | т        | т | т | т | т | т       | т | т | т | т        | т  | т  | т  | т       | т  | с  | с  | к  | к      | т  | т  | т  | т     | т  | т  | т  | т        | т  | т  | т  | т  | т       | т  | т  | т  | с  | с       |    | к  | к  | к       | к  | к  | к  | к  | к      | к  | к  | к  | к       | к  | к  |  |
| 2    | т        | т | т | т | т | т       | т | т | т | т        | т  | т  | т  | т       | т  | т  | с  | к  | к      | т  | т  | п  | п     | п  | п  | п  | п        | т  | т  | т  | т  | т       | т  | т  | т  | т  | с       | с  | дп | де | де      | де |    |    |    |        |    |    |    |         |    |    |  |

ПОЗНАЧЕННЯ: Т - теоретичне навчання; С - екзаменаційна сесія; П - практика; К - канікули; ДЕ - складання державного екзамену; ДП - захист дипломного проекту (роботи)

**II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, ТИЖНІ**

| Курс  | Теоретичне навчання | Екзаменаційна сесія | Практика | Державна атестація | Виконання дипломного | Канікули | Разом |
|-------|---------------------|---------------------|----------|--------------------|----------------------|----------|-------|
| 1     | 32                  | 7                   | -        | -                  | -                    | 12       | 51    |
| 2     | 30                  | 7                   | 7        | 2                  | 1                    | 12       | 53    |
| Разом | 62                  | 14                  | 7        | 2                  | 1                    | 24       | 104   |

**III. ПРАКТИКА**

| Назва практики                             | Семестр | Тижні |
|--------------------------------------------|---------|-------|
| Практика з науково-педагогічних досліджень | 2-3     |       |
| Переддипломна практика                     | 4       | 6     |

**IV. ДЕРЖАВНА АТЕСТАЦІЯ**

| Назва навчальної дисципліни                       | Форма державної атестації (екзамен, дипломний проект, робота) | Семестр |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------|
| Державні екзамени                                 |                                                               |         |
| Комплекс. держ. екзамен з педагогіки і психології | тести                                                         | 4       |
| ТМФВ та окремих методик спортивних дисциплін      | екзамен                                                       | 4       |

## V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

| Шифр<br>за<br>ОПП                                                          | НАЗВА<br>НАВЧАЛЬНОЇ<br>ДИСЦИПЛІНИ                | Розподіл за<br>семестрами |        |         |        | Кількість національних кредитів | Кількість годин |               |          |             |           |                   |                             | Розподіл національних кредитів<br>на тиждень за курсами і<br>семестрами |         |    |   |
|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------|--------|---------|--------|---------------------------------|-----------------|---------------|----------|-------------|-----------|-------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------|----|---|
|                                                                            |                                                  | Екзамени                  | Заліки | Курсові |        |                                 | Загальний обсяг | Аудиторних    |          |             |           | Самостійна робота | І курс                      |                                                                         | ІІ курс |    |   |
|                                                                            |                                                  |                           |        | Проекти | Роботи |                                 |                 | у тому числі: |          |             |           |                   | Семестри                    |                                                                         |         |    |   |
|                                                                            |                                                  |                           |        |         |        |                                 |                 | Лекції        | Семінари | Лабораторні | Практичні |                   | 1                           | 2                                                                       | 3       | 4  |   |
|                                                                            |                                                  |                           |        |         |        |                                 |                 |               |          |             |           |                   | Кількість тижнів у семестрі |                                                                         |         |    |   |
|                                                                            |                                                  |                           |        |         |        |                                 |                 |               |          |             |           |                   | 16                          | 17                                                                      | 16      | 14 |   |
| 1. ОБОВ'ЯЗКОВІ ОСВІТНІ КОМПОНЕНТИ ОПП                                      |                                                  |                           |        |         |        |                                 |                 |               |          |             |           |                   |                             |                                                                         |         |    |   |
| 1.1. ОБОВ'ЯЗКОВІ ОСВІТНІ КОМПОНЕНТИ, ЩО ФОРМУЮТЬ ЗАГАЛЬНІ КОМПЕТЕНТНОСТІ   |                                                  |                           |        |         |        |                                 |                 |               |          |             |           |                   |                             |                                                                         |         |    |   |
| ОК 1                                                                       | Історія України та історія української культури  | 1                         |        |         |        | 3                               | 90              | 48            | 30       | 18          |           |                   | 42                          | 3                                                                       |         |    |   |
| ОК 2                                                                       | Філософія                                        | 3                         |        |         |        | 3                               | 90              | 48            | 26       | 22          |           |                   | 42                          |                                                                         |         | 3  |   |
| ОК 3                                                                       | Українська мова за професійним спрямуванням      | 2                         |        |         |        | 4                               | 120             | 66            | 24       |             |           | 42                | 54                          | 2                                                                       | 2       |    |   |
| ОК 4                                                                       | Іноземна мова за професійним спрямуванням        | 3                         |        |         |        | 4                               | 120             | 66            |          |             |           | 66                | 54                          |                                                                         | 2       | 2  |   |
| ОК 5                                                                       | Анатомія людини з основами динамічної морфології | 2                         |        |         |        | 4                               | 120             | 66            | 20       | 16          |           | 30                | 54                          | 2                                                                       | 2       |    |   |
| ОК 6                                                                       | Біомеханіка фізичних вправ                       | 1                         |        |         |        | 3                               | 90              | 48            | 20       | 12          |           | 16                | 42                          | 3                                                                       |         |    |   |
| ОК 7                                                                       | Валеологія з основами медичних знань             |                           | 2      |         |        | 4                               | 120             | 82            | 28       | 26          |           | 28                | 38                          | 3                                                                       | 2       |    |   |
| ОК 8                                                                       | Спортивна медицина                               |                           | 1      |         |        | 3                               | 90              | 32            | 12       |             |           | 20                | 58                          | 2                                                                       |         |    |   |
|                                                                            | Всього:                                          | 6                         | 2      |         |        | 28                              | 840             | 456           | 160      | 94          | 0         | 202               | 384                         | 15                                                                      | 8       | 5  | 0 |
| 1.2. ОБОВ'ЯЗКОВІ ОСВІТНІ КОМПОНЕНТИ, ЩО ФОРМУЮТЬ СПЕЦІАЛЬНІ КОМПЕТЕНТНОСТІ |                                                  |                           |        |         |        |                                 |                 |               |          |             |           |                   |                             |                                                                         |         |    |   |
| ОК 9                                                                       | Психологія фізичного виховання і спорту          | 2                         |        |         |        | 4                               | 120             | 66            | 32       | 18          |           | 16                | 54                          | 2                                                                       | 2       |    |   |
| ОК 10                                                                      | Педагогіка                                       | 4                         |        |         |        | 4                               | 120             | 74            | 34       | 26          |           | 14                | 46                          |                                                                         |         | 2  | 3 |
| ОК 11                                                                      | Теорія і методика фізичного виховання            | 4                         |        |         | 4      | 7                               | 210             | 108           | 34       | 36          |           | 38                | 102                         |                                                                         | 2       | 2  | 3 |

|                                                          |                                                                               |          |          |  |          |           |             |             |            |            |          |            |            |           |           |           |           |
|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|--|----------|-----------|-------------|-------------|------------|------------|----------|------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| ОК 12                                                    | Інклюзивна освіта та адаптивна фізична культура                               |          | 1        |  |          | 3         | 90          | 48          | 18         |            |          | 30         | 42         | 3         |           |           |           |
| ОК 13                                                    | Фізіологічні основи фізичного виховання та спорту                             | 4        |          |  |          | 3         | 90          | 60          | 16         |            |          | 44         | 30         |           |           | 2         | 2         |
| ОК 14                                                    | Гігієна фізичного виховання і спорту                                          | 2        |          |  |          | 4         | 120         | 66          | 30         |            |          | 36         | 54         | 2         | 2         |           |           |
| ОК 15                                                    | <b>Теорія і методика викладання видів спорту:</b>                             |          |          |  |          |           |             |             |            |            |          |            |            |           |           |           |           |
| ОК 15.1                                                  | Спортивні ігри з методикою викладання                                         |          | 3        |  |          | 4         | 120         | 82          | 24         | 18         |          | 40         | 38         | 2         | 2         | 1         |           |
| ОК 15.2                                                  | Легка атлетика з методикою викладання                                         |          | 3        |  |          | 5         | 150         | 98          | 24         | 18         |          | 56         | 52         | 2         | 2         | 2         |           |
| ОК 15.3                                                  | Плавання з методикою викладання                                               |          | 2        |  |          | 4         | 120         | 66          | 12         | 12         |          | 42         | 54         | 2         | 2         |           |           |
| ОК 15.4                                                  | Спортивна гімнастика та основи оздоровчої гімнастики з методикою викладання   | 4        |          |  |          | 7         | 210         | 126         | 22         | 22         |          | 82         | 84         | 2         | 2         | 2         | 2         |
| ОК 16                                                    | Основи теорії і методики спортивного тренування                               |          | 4        |  |          | 3         | 90          | 58          | 20         | 10         |          | 28         | 32         |           |           | 1         | 3         |
|                                                          | <b>Всього:</b>                                                                | <b>6</b> | <b>5</b> |  | <b>1</b> | <b>48</b> | <b>1440</b> | <b>852</b>  | <b>266</b> | <b>160</b> | <b>0</b> | <b>426</b> | <b>588</b> | <b>15</b> | <b>14</b> | <b>12</b> | <b>13</b> |
|                                                          | <b>Практична підготовка</b>                                                   |          |          |  |          | <b>12</b> | <b>360</b>  |             |            |            |          |            |            |           | <b>2</b>  | <b>3</b>  |           |
| ОК 17                                                    | Практика з науково-педагогічних досліджень                                    |          |          |  |          | 6         | 180         |             |            |            |          |            |            |           | 2         | 3         |           |
| ОК 18                                                    | Переддипломна практика                                                        |          |          |  |          | 6         | 180         |             |            |            |          |            |            |           |           |           | 6т        |
|                                                          | <b>Атестація здобувачів вищої освіти</b>                                      |          |          |  |          |           |             |             |            |            |          |            |            |           |           |           |           |
| ОК 19                                                    | Комплексний державний екзамен з педагогіки і психології                       | 4        |          |  |          | 1         | 30          |             |            |            |          |            |            |           |           |           |           |
| ОК 20                                                    | Теорія і методика фізичного виховання та окремих методик спортивних дисциплін | 4        |          |  |          | 1         | 30          |             |            |            |          |            |            |           |           |           |           |
|                                                          | <b>Загальний обсяг обов'язкових компонентів освітньо-професійної програми</b> | <b>2</b> |          |  |          | <b>90</b> | <b>2700</b> | <b>1308</b> | <b>426</b> | <b>254</b> | <b>0</b> | <b>628</b> | <b>972</b> | <b>30</b> | <b>24</b> | <b>20</b> | <b>13</b> |
| <b>2. ОСВІТНІ КОМПОНЕНТИ ЗА ВИБОРОМ ЗДОБУВАЧА ОСВІТИ</b> |                                                                               |          |          |  |          |           |             |             |            |            |          |            |            |           |           |           |           |
| <b>Вибір з каталогу освітніх компонентів</b>             |                                                                               |          |          |  |          |           |             |             |            |            |          |            |            |           |           |           |           |
| ВК 1                                                     | <i>Вибірковий освітній компонент</i>                                          |          | 2        |  |          | 3         | 90          | 51          | 17         |            |          | 34         | 39         |           | 3         |           |           |
| ВК 2                                                     | <i>Вибірковий освітній компонент</i>                                          |          | 3        |  |          | 3         | 90          | 48          | 38         | 10         |          |            | 42         |           |           | 3         |           |

|                                            |                               |    |    |  |  |     |      |      |     |     |   |     |      |    |    |    |    |
|--------------------------------------------|-------------------------------|----|----|--|--|-----|------|------|-----|-----|---|-----|------|----|----|----|----|
| БК 3                                       | Вибірковий освітній компонент |    | 4  |  |  | 3   | 90   | 42   | 20  |     |   | 22  | 48   |    |    |    | 3  |
| БК 4                                       | Вибірковий освітній компонент |    | 4  |  |  | 3   | 90   | 60   | 22  | 12  |   | 26  | 30   |    |    | 2  | 2  |
| БК 5                                       | Вибірковий освітній компонент |    | 2  |  |  | 3   | 90   | 51   | 14  | 14  |   | 23  | 39   |    | 3  |    |    |
| БК 6                                       | Вибірковий освітній компонент |    | 3  |  |  | 3   | 90   | 48   | 24  |     |   | 24  | 42   |    |    | 3  |    |
| БК 7                                       | Вибірковий освітній компонент |    | 4  |  |  | 3   | 90   | 42   | 16  | 18  |   | 8   | 48   |    |    |    | 3  |
| БК 8                                       | Вибірковий освітній компонент |    | 4  |  |  | 3   | 90   | 42   | 20  | 22  |   |     | 48   |    |    |    | 3  |
| БК 9                                       | Вибірковий освітній компонент |    | 4  |  |  | 3   | 90   | 60   | 24  |     |   | 36  | 30   |    |    | 2  | 2  |
| БК 10                                      | Вибірковий освітній компонент |    | 4  |  |  | 3   | 90   | 56   | 18  |     |   | 38  | 34   |    |    |    | 4  |
| Всього за вибором здобувача                |                               |    | 10 |  |  | 30  | 900  | 500  | 213 | 76  | 0 | 211 | 400  | 0  | 6  | 10 | 17 |
| Всього за навчальним планом                |                               |    |    |  |  | 120 | 3600 | 1808 | 639 | 330 | 0 | 839 | 1372 |    |    |    |    |
| Всього (тижневе навантаження)              |                               |    |    |  |  |     |      |      |     |     |   |     |      | 30 | 30 | 30 | 30 |
| Всього дисциплін, що вивчаються за семестр |                               |    |    |  |  |     |      |      |     |     |   |     |      |    |    |    |    |
| Всього дисциплін, що вивчаються за рік     |                               |    |    |  |  |     |      |      |     |     |   |     |      |    |    |    |    |
| Всього курсових робіт                      |                               |    |    |  |  |     |      |      |     |     |   |     |      |    |    |    | 1  |
| Всього екзаменів                           |                               | 14 |    |  |  |     |      |      |     |     |   |     |      | 2  | 4  | 2  | 4  |
| Всього заліків                             |                               |    | 17 |  |  |     |      |      |     |     |   |     |      | 2  | 4  | 4  | 7  |

### Примітки:

1. На основі навчального плану вищий навчальний заклад розробляє робочий графік навчального процесу на кожен рік.
2. На основі навчального плану складається робочий навчальний план на поточний навчальний рік, в якому конкретизуються форми проведення навчальних занять, їх обсяг, форми і засоби проведення поточного та підсумкового контролю знань.
3. Розробка робочих навчальних програм здійснюється відповідними кафедрами на основі чинних навчальних програм.
4. Контрольні роботи, передбачені навчальними програмами, проводяться за рахунок навчального часу, відведеного на вивчення предмету. Кількість контрольних робіт може бути змінено навчальним закладом з урахуванням специфіки роботи відповідних кафедр.
5. Передбачені навчальним планом лабораторні роботи і практичні заняття проводяться з поділом академічної групи на підгрупи, а педагогічна практика - з поділом групи на підгрупи.
6. Керівництво курсовими роботами здійснюється викладачами кафедри. Тематика курсових робіт визначається кафедрою. На підготовку і захист курсової роботи відводиться 3 години на кожного студента. За час навчання студент виконує одну курсову роботу.
7. Навчальну практику на розгляд навчального закладу можна проводити концентровано або розосереджено шляхом її чергування з теоретичними заняттями з обов'язковим збереженням протягом навчального року обсягу годин, що встановлено на теоретичні і практичні заняття. Залежно від умов і часу проведення навчальної практики може переміщуватись в межах навчального року.
8. Усі види практики проводяться з відривом від виробництва.
9. Педагогічна практика проводиться відповідно до чинних інструкцій та програм педагогічної практики.
10. Заняття з дисциплін «Українська мова за професійним спрямуванням», «Іноземна мова за професійним спрямуванням», «Спортивна гімнастика та основи оздоровчої гімнастики з методикою викладання», «Спортивні ігри з методикою викладання», «Легка атлетика з методикою викладання», «Плавання з методикою викладання», «Теорія і методика викладання сучасних ігрових видів спорту», «Основи педагогічної майстерності», «Лікувальна фізична культура та основи масажу», підлягають поділу на підгрупи.

Розглянуто та схвалено на засіданні вченої ради коледжу (протокол № 10 від 18 травня 2023 р.)

Декан факультету педагогіки та фінансово-економічної діяльності



Олена МАЙДАНИК

Заступник директора з навчальної роботи



Оксана КОГУТЮК